



โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)

มหัศจรรย์ สมบไพรไทย สู่การนำไปใช้ประโยชน์



615.321

ม425ม

2562

สนองโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริโดย
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์



สารบัญ

สารจากอธิการบดี

คำนำ

บทนำ

1

กรอบการดำเนินงานและกิจกรรม อพ.สธ.

กรอบการเรียนรู้ทรัพยากร

2

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมปลูกป่าทรัพยากร

3

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมสำรวจเก็บรวบรวมทรัพยากร

4

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมปลูกรักษาทรัพยากร

5

กรอบการใช้ประโยชน์

7

กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากร

8

กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมศูนย์ข้อมูลทรัพยากร

9

กิจกรรมที่ 6 กิจกรรมวางแผนทรัพยากร

10

กรอบการสร้างจิตสำนึก

11

กิจกรรมที่ 7 กิจกรรมสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์ทรัพยากร

12

กิจกรรมที่ 8 กิจกรรมพิเศษสนับสนุนการอนุรักษ์ทรัพยากร

14

สมุนไพร

16

ประโยชน์ของพืชสมุนไพร

17

พืชสมุนไพรกับภูมิปัญญาท้องถิ่น

18

ภูมิปัญญาไทย...สมุนไพรไทย

18

การเตรียมยาจากสมุนไพร

19

การเก็บยาสมุนไพร

19

คำแนะนำในการใช้ยาสมุนไพร

20

พืชสมุนไพรในท้องถิ่นและสรรพคุณ	21
กระเจียวแดง	22
กระวานไทย	24
กานพลู	26
คำฝอย	28
ชะเอมไทย	30
ดีปลี	32
ดอกจันทน์	34
บอระเพ็ด	36
ไผ่ก๊ก	38
ฝรั่ง	40
พริกไทยดำ	42
เม็ดผักชี	44
มะกรูด (ผิวผล)	46
มะตูม	48
มะขามป้อม	50
สมอไทย	52
สมอพิเภก	54
ส้มป่อย	56
หนุ้าคา	58
อบเชย	61
ผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ	63
บรรณานุกรม	72