

ตำรา สมุย



641.5
ธ635ต
2567

สำนักศิลปะและวัฒนธรรม
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ข

น้ำพริก ยำ

น้ำซุบมุ้งมั่ง	2
น้ำซุบพริก	4
น้ำซุบส้มขามสด	6
น้ำซุบลูกม่วง	9
น้ำซุบลูกอีก	11
ยำกุ้ง	14
ยำสาหร่ายใบ	16
ยำปลาโทง	18

แกง

แกงส้มกุ้งใส่สับปะรด	21
แกงกะทิปลามูน	23
วายเป็น	25
แกงพริกเทียม	28
แกงส้มบอน	32
แกงคั่วส้มปลาเค็ม	36
แกงเทโพปลามูน	41
แกงคั่วเห็ดหลูบ	44

ผัด ทอด

หมูโค	49
หมูคั่วเคย	51
เคยคั่ว	54
ผัดเผ็ดหมูสะตอ	56
ปลาม้วน	59

ตำรับ
สมัย