



สมุนไพรรักษาโรค

เล่มที่ ๑๔๓

ทางเลือกของการดื่มชารักษาอาการได้



หม่อน
ลดคอเลสเตอรอล
ลดน้ำตาลในเลือด

เปปเปอร์มินต์
เพิ่มความอยากอาหาร
ช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน



กระเจี๊ยบแดง
แก้ร้อนใน ลดความดัน ช่วยขับปัสสาวะ



อบเชย
ช่วยขับเหงื่อ ขับลม แก้ไอหืด



กุหลาบ
ลดความดันโลหิตสูง ทำให้หลับง่าย
ลดปวดประจำเดือน



ชาสมุนไพรสด

7
ชนิด

โครงการหลวง

ดื่มชาแบบไม่มีคาเฟอีน

แจแปนิสมินต์
ช่วยขับลมในกระเพาะอาหาร

เลมอนบาล์ม
บรรเทาอาการปวดศีรษะ



ชาหอม
ช่วยบรรเทาอาการหืด

หญ้าหวาน
ให้ความหวานทดแทนน้ำตาล

อามันต์
ปาก
ให้การหายใจสะดวก,

คาโมมายล์
ช่วยให้นอนหลับสบาย

เลมอนไทม์
ลดอาการไอ และลดระดับน้ำตาลในเส้นเลือด

ราคา
60.-

เล่มที่ 143