



สมุนไพรรักษาโรค

เล่มที่ ๑๔๔

1

กินต้องบอกต่อ
ช่วยบำรุงหัวใจ สายตา
และช่วยบรรเทาโรคเบาหวาน



3

อัญชัน

แก้ตาแห้งได้
ก็ต่อเมื่อทำตามสูตรนี้

2

กุยช่าย

แก้ท้อง บำรุงกระดูก
แก้ปัญหาหมดสมรรถภาพทางเพศ
แก้ลมพิษ บำรุงไต



ป้องกัน บำบัด รักษาสารพัดโรค

5

สมุนไพรที่ควรมีติดบ้าน

เสริมภูมิคุ้มกันให้ร่างกายแข็งแรง



4

ลูกอชสับบอย ทำไงดี?

จะเน้นไปทางดับพิษร้อน
ได้ก็ดี แก้กระหาย แก้ไอแห้งๆ
จากปอดร้อน หายใจร้อนๆ

6

กระเทียม สมุนไพรกลิ่นฉุน

แต่...บำรุงหัวใจ ดีเยี่ยม

ราคา 60.-

เล่มที่ 144

สารบัญ

“เหงื่อออกมือ” สัญญาณเตือน “โรคหัวใจ” จริงไหม?	3
สมุนไพรบำรุงหัวใจ ของดีใกล้ตัวมีไว้ติดครัวก็ยิ่งประโยชน์ดี	5
กระเจี๊ยบแดง ตังาม ช่วยลดความดัน ไบมัน บำรุงหัวใจ	9
ดอกคำฝอย สมุนไพรโบราณ บำรุงหัวใจ ลดไขมันในเลือด	11
นั่งนานก็ตายไว ยืนนานไปหัวใจก็อ่อนแอ	13
10 สัญญาณบ่งบอกว่า ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินไป	17
อย่าเฉยเมื่อเกิดอาการชา	19
ชาดอกกุหลาบมอญดูแลหัวใจให้แข็งแรง กระชุ่มกระชวย	23
เปิดกรุตำรายาไทยชุมเห็ดเทศ หลับสบาย ถ่ายดี ไม่มีอ้วน	25
ตำรายาสมุนไพรโบราณ หมอพร	27
“กินกุยช่าย” ช่วยล้างไขมันในเลือด	33
รักษากระดูกกับเส้นด้วย “สมุนไพร” (จากประสบการณ์จริง)	37
ตัวช่วยลดไขมันในเส้นเลือดช่วยล้างหลอดเลือดให้สะอาด	41
กุเรียน กินให้พอดีแล้วจะรู้ว่าดีต่อสุขภาพกว่าที่คิด!	47